

## Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich (TM)

### T.M (I) TECHNIKI ENERGIZACJI MIĘŚNI

- Powstawanie dysfunkcji mięśniowo-szkieletowych i dysfunkcji stawowych, założenia teoretyczne TEM
- Sposoby oceny objawów pacjenta
- Badanie i leczenie długich mięśni szyi
- Badanie i leczenie mięśni tułowia
- Badanie i leczenie mięśni obręczy biodrowej
- Badanie i leczenie mięśni kończyn dolnych

### T.M (II) TECHNIKI ENERGIZACJI MIĘŚNI

- Badanie i leczenie mięśni obręczy barkowej
- Badanie i leczenie mięśni kończyn górnych
- Badanie i techniki manualne odcinka szyjnego kręgosłupa, techniki dla stawu mostkowo-obojczykowego i stawu barkowo-obojczykowego
- Badanie i techniki manualne odcinka piersiowego kręgosłupa oraz żeber
- Badanie i techniki manualne odcinka lędźwiowego kręgosłupa
- Techniki w leczeniu stawu biodrowego

### T.M (III) MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWE ROZLUŻNIANIE

- Anatomia powięzi (Cantu, Rodin, Bochenek))
- Dysfunkcja powięzi (Cantu, Grodin)
- Pojęcie bariery tkankowej i fenomen rozluźnienia (release phenomena) (Lewit)
- Założenia teoretyczne leczenia z użyciem technik rozluźniania mięśniopowięziowego (Cantu, Grodin, Greenman, Lewit, Manhaim)

## Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich (TM)

- Strategia leczenia tkanek miękkich. Miejsce technik mięśniowopowięziowych w procesie rehabilitacji. (Cantu, Rodin, Chaitow)
- Przeciwwskazania do manipulacji tkankami miękkimi i techniki mięśniowopowięziowej
- Praca ze skórą
- Rozciąganie powięzi głębokiej
- Techniki szczegółowe

### T.M (IV) TECHNIKI AKTYWNEGO ROZLUŻNIANIA

- Dysfunkcja tkanek miękkich : ciąg przyczynowo-skutkowy ( Chaitow, Cantu, Grodin)
- Ostry i podostry uraz.(Hammer, Lee, Cyriax)
- Badanie kompleksu mięśniowo-powięziowego (Chaitow, Greenman, Sanderson)
- Podstawy teoretyczne Techniki Aktywnego Rozluźniania (Hammer, Sanderson)
- Obręcz biodrowa
- Kolano.
- Stopa
- Tułów
- m. czworoboczny lędźwi
- m. prostownik grzbietu
- powięź piersiowo-lędźwiowa
- Odcinek szyjny
- Kończyna górna.

### T.M (V) DYSBALANS MIĘŚNIOWY

- Dysbalans mięśniowy. Podstawy teoretyczne (Kendall, Lewit, Janda, Sahrman)
- a) Zaburzenie kontroli Centralnego Układu Nerwowego

## Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich (TM)

- Diagnoza poprzez oglądanie: cele i możliwości.(Janda, Sahrman, Kendall)
- Prawidłowa statyka ciała.(Kendall, Sahrman, Janda)
- Zaburzona statyka ciała ( Kendall, Sahrman, Janda)
- Zaburzenie statyki w dysfunkcji poszczególnych mięśni lub grup mięśniowych (Lewit, Kendall, Janda)
- Kryteria diagnostyczne statyki ciała (Kendall, Janda)
- Ocena zaburzonych wzorców ruchowych (Janda, Sahrman)
- Zaburzenie lokalnego wzorca ruchu wynikająca ze skrócenia mięśni (sztywności) (Sahrman)
- Zaburzenie lokalnego wzorca ruchu wynikająca z osłabienia mięśni (Sahrman, Janda, Kendall)
- Zespoły nierównowagi mięśniowej (Janda)
- Cztery testy oceniające stabilizację dolnego kwadrantu ciała.(Greenmann, Janda)
- Ocena i terapia wybranych rejonów ciała.(Sahrman, Kendall, Lewit, Janda)
- Bark
- Staw biodrowy

### T.M (VI)TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH

- Definicja punktu spustowego (Travell, Simons)
- Przyczyny powstawania punktów spustowych
- Charakterystyka punktów spustowych (Simons, Chaitow, Travell)
- Czynniki podtrzymujące istnienie punktów spustowych (Chaitow, Simons, Travell)
- Symptomy kliniczne inne niż ból będące wynikiem aktywności punktów spustowych (Kuchera, McPartland)
- Punkty spustowe związane z ograniczeniem ruchomości w stawie barkowym ( Kuchera, McPartland)
- Metody likwidowania punktów spustowych (Travell, Chaitow)