

Strategie leczenia łańcuchów mięśniowych i stawowych

ZJAZD 1

- wstęp do strategii leczenia
- Teoria trójkątów PL,AM i PM Proces zaburzenia struktury
- Człowiek w pięciokącie, kwadracie, kole. Linia sił w miednicy
- Praktyka – znaczenie przesunięcia w stawie biodrowym, przesunięcie guzowatości piszczeli
- Mięśnie miedniczno-krętarzowe, wiązadła czynne stawu biodrowego. Skłon w przód
- Palpacyjne punkty odniesienia i pomiary miednicy. Schemat asymetryczny
- Kalka milimetrowa i kształt czworoboku kości krzyżowej. Wzbudzenie stawu krzyżowo -biodrowego
- Miednica statyczna, miednica dynamiczna. Możliwe ruchy stawu biodrowego i wiązadła miednicy
- Skutki nutacji i kontrnutacji S1 oraz nieprawidłowej pozycji kości krzyżowej. Bóle łonowe
- Klasyczny schemat asymetryczny miednicy. Badanie kliniczne
- Zbiegi dla miednicy (praktyka)
- Omówienie przykładowych przypadków. Leczenie.
- Omówienie przykładowych przypadków. Leczenie.
- Powtórzenie materiału i ćwiczenia utrwalające wiedzę

ZJAZD 2

- Równowaga ciała w staniu. Wyciski.
- Fizjologiczne wyciski w k. dolnej dla każdego z łańcuchów
- Segmentarna analiza morfologiczna AL
- Segmentarna analiza morfologiczna PL
- Segmentarna analiza morfologiczna AM
- Segmentarna analiza morfologiczna PM

Strategie leczenia łańcuchów mięśniowych i stawowych

- Współzawodnictwo AL PL
- Współzawodnictwo AM PL i AM PL PM
- Fizjologiczne skręcenia w łańcuchu stawowym kończyny dolnej
- Testy elastyczności łańcuchów
- Segmentarna analiza morfologiczna i testy elastyczności w grupach po 3 osoby
- Prezentacja 4 przypadków, synteza analizy, leczenie
- Powtórzenie fizjologii stopy. Praca nad równowagą
- Dostrajanie kończyny dolnej
- Badanie i przeprogramowanie chodu

ZJAZD 3

- Masaż restrukturyzujący plecy
- Zabiegi powierzchniowe dla PL, AM i PM
- Dostrajanie na przedniej stronie tułowia
- Wyciski fizjologiczne- przypomnienie, powtórka
- Wyciski nadmierne (niefizjologiczne)- przypomnienie, powtórka
- Oddychanie-w kręgosłupie- testy
- Co dzieje się z klatką piersiową i brzuchem?
- Rodzaje oddychania zależne od typu łańcucha
- Kregoznyk PAAP, PM, AM
- Testy oceniające sposób oddychania
- Testy i uwalnianie klatki piersiowej
- Synergiczne przeprogramowanie przepony i mięśnia poprzecznego brzucha
- Badanie i leczenie pacjentów

Strategie leczenia łańcuchów mięśniowych i stawowych

ZJAZD 4

- Trójkąt ze szczytem na PA
- Proces zaburzenia i struktury szyi
- Schemat PAAP AL i PAAP PL
- Przypomnienie fizjologii kręgosłupa szyjnego
- Odwrócenie krzywizn- różne rodzaje
- Typy budowy szyi
- Testy i techniki uwalniające dla różnych typów łańcuchów
- Poszczególne poziomy funkcjonalne kręgosłupa szyjno -piersiowego
- Okolica podpotyliczna- testy i zabiegi uwalniające
- Środkowa część kręgosłupa szyjnego- testy i zabiegi uwalniające
- Przejście szyjno-piersiowe testy i zabiegi uwalniające
- Klasyczny schemat asymetryczny
- Zabiegi korekcyjne
- Fizjologia obręczy barkowej i kończyny górnej - przypomnienie
- Testy i techniki poprawy
- Dostrajanie kończyny górnej