

## Biomechanika łańcuchów mięśniowych i stawowych

### ZJAZD 1

- Wprowadzenie do Metody Łańcuchów Mięśniowych
- Rys historyczny
- Sylwetka Autorki Metody- pani Godelieve Denys- Struyf
- Łańcuchy osi poziomej AL i PL
- Charakterystyka łańcuchów AM i PL
- Łuki i segmenty
- Postawa ciała w łańcuchach
- Cykle: powstawania i kontroli w kończynie dolnej
- AL w obrębie kości biodrowej w tułowie
- AL w przeponie
- AL a narządy trzewne w obrębie czaszki
- AL w kończynie górnej

### ZJAZD 2

- PL w obrębie czaszki
- PL w kończynie górnej
- PL w tułowie
- PL a kość biodrowa
- PL w miednicy
- PL w kończynie dolnej
- Masy i międzymasy

### ZJAZD 3

- Łańcuchy osi pionowej AM i PM
- Charakterystyka łańcuchów AM i PM
- AM w kończynie dolnej (biodro, kolano, stopa)
- AM w miednicy (miednica mniejsza i większa)
- AM w kości biodrowej i kości krzyżowej
- AM w tułowie
- AM w szyi

## Biomechanika łańcuchów mięśniowych i stawowych

### ZJAZD 4

- PM w kończynie dolnej
- PM w miednicy
- PM w klatce piersiowej i kręgosłupie
- PM w czaszce
- PM w kończynie górnej

### ZJAZD 5

- Łańcuchy PA i AP
- Charakterystyka łańcuchów PA, AP i PAAP
- Łańcuchy PA. AP PAAP w czaszce
- Łańcuchy PA. AP PAAP w kręgosłupie
- Przepona a łańcuchy PA, AP PAAP

### ZJAZD 6

- Oddychanie a łańcuchy PA. AP PAAP
- Łańcuchy PA, AP, PAAP w miednicy
- Łańcuchy PA, AP, PAAP w szyi
- Łańcuchy PA, AP, PAAP w kończynie dolnej
- Łańcuchy PA, AP, PAAP w kończynie górnej

### ZJAZD 7

- Biomechanika łańcuchów Mięśniowych
- Powtórzenie podstawowych łańcuchów Mięśniowych
- Biomechanika AL. i PL
- Biomechanika AM i PM
- Biomechanika PA AP i PAAP
- Diagnozowanie łańcuchów Mięśniowych